Ostfriesland Seminare
Bildung mit Wiedblick

Manuela Meier
COACHING MIT HERZ

Tagesseminar:

Hochsensibel das Leben meistern!

Das Leben als hochsensibel/hochsensitiv wahrnehmender Mensch (HSP), mit der dazugehörigen komplexen Verarbeitung aller Eindrücke ist mitunter nicht einfach. Viele Hochsensible fühlen sich schon seit der Kindheit „irgendwie anders“ und allein. Dabei sind laut langjähriger Forschungen der amerikanischen Psychologin Dr. Elaine Aron etwa 15-20% der Bevölkerung hochsensibel. Unerkannt und unverstanden kann es im Leben eines „Betroffenen“ zu vielen Problemen und Herausforderungen kommen und letztlich auch zu diversen Gesundheitsproblemen führen.

Das Seminar dient dem bewussten Erkennen und Verstehen dieses besonderen Persönlichkeitsmerkmals. Unterstützende Tipps, praktische Übungen und motivierende Impulse fördern den erfolgreichen Umgang mit diesem "Phänomen" und führen nachhaltig zu mehr **Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude!**

Samstag, 26. März 2022 von 10-17 Uhr

Praxis Wiedblick- Ostfrieslandseminare in Esens

Bahnhofstraße 27; 26427 Esens

99,- €, inklusive Getränke, Snacks und HERZenswärme

Seminarleitung: Manuela Meier, Gesundheitsberatung & Training, Systemische Beratung, NLP-Coach und Coaching für Hochsensible, eigene Praxis „Coaching mit Herz“ in Rotenburg/Wümme

Anmeldung erbeten unter info@ostfriesland-seminare.de **oder hier im Hause**