

Seminar

09.03.2024

Hochsensibel das Leben meistern!

Das Leben als hochsensibel/hochsensitiv wahrnehmender Mensch (HSP), mit der dazugehörigen komplexen Verarbeitung aller Eindrücke und der intensiven Gefühlswelt, ist mitunter nicht einfach. Viele Hochsensible fühlen sich schon seit der Kindheit „irgendwie anders“.

Dabei gelten laut weltweiter Forschungen und unzähliger Studien etwa 20% aller Menschen als hochsensibel. Unerkannt und unverstanden kann es im Leben eines „Betroffenen“ zu diversen Herausforderungen und leidvollen Erfahrungen kommen und letztlich auch zu psychischen als auch physischen Gesundheitsproblemen führen.



Das Seminar dient dem bewussten Erkennen und Verstehen dieses besonderen Persönlichkeitsmerkmals. Unterstützende Tipps, praktische Übungen und motivierende Impulse fördern den erfolgreichen Umgang mit diesem "Phänomen" und führen im Alltag zu mehr Gesundheit, Selbstbewusstsein und Lebensfreude!

Dozentin:

Manuela Meier

- Coaching & Systemische Beratung
- Sensitive-Coach für hochsensible Erwachsene und Elternberatung
- Vorträge, Seminare, Fortbildungen
- Praxis „Coaching mit Herz“ in Rotenburg/Wümme



Samstag, 09.03.2024

10-17 Uhr

FIZ Harsefeld

129 €

inklusive Getränke, Snacks und Skript

Das Seminar findet in der Kleingruppe statt-
sichern Sie sich schnell Ihren Platz!



0176-42206511
info@manuela-meier.de
www.manuela-meier.de