



Treffpunkt für Hochsensible

Empathische, hochsensible und hochsensitive Menschen treffen sich einmal im Monat an **jedem 1. Dienstag von 19 – 21 Uhr** in den Räumen von „Coaching mit Herz“, **Bergstraße 11 in Rotenburg/W.**

Dieser Treffpunkt dient dem gemütlichen Beisammensein und gemeinsamen Austausch in vertrauensvollem und wertschätzendem Rahmen. **In der Gemeinschaft unter Gleichgesinnten** stärken und unterstützen wir uns gegenseitig bei der persönlichen Entwicklung und auf unserem individuellen hochsensiblen Lebensweg.

Professionell begleitet werden die Treffen von Manuela Meier, Systemische Beraterin, Life-Coach, Fachberaterin Hochsensibilität ...und selber hochsensibel 😊. Wie in einem „Gruppencoaching“ werden die Teilnehmer*innen mit fundierten Informationen, hilfreichen Übungen und alltagstauglichen Tipps unterstützt **für mehr Gesundheit und Leichtigkeit im hochsensiblen Leben!**

Start in 2024 ist Dienstag, der 06. Februar- weitere Termine sind:

05.03./02.04./07.05./04.06./ Pause /03.09./01.10./05.11./03.12.

Beitrag 20€, inklusive Organisation, Raummiete und Getränk

Achtung: Kleingruppe (max. 8 TN)- nur mit verbindlicher Anmeldung unter info@manuela-meier.de (bis Freitag vor dem Termin!)